

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
Чайковская средняя общеобразовательная школа

РАССМОТРЕНО

Педагогическим советом

*МКОУ Чайковская СОШ*

(Протокол от 16.08.22 № 1)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

*Г.К. Измалкова*

(Г.К. Измалкова)

Приказ от

16.08.22 № 155



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

**«ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ»**

Возраст учащихся: 6-7 лет

Срок реализации: 1 год

Направленность: физкультурно-спортивная

Уровень освоения: стартовый

Разработчик:

Беляева Анастасия Николаевна,  
педагог дополнительного образования

## **АННОТАЦИЯ ПРОГРАММЫ «ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ» (ДОШКОЛЬНИКИ, 1 КЛАСС)**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Веселые старты» ориентирована на перспективу повышения двигательной активности воспитанников. В процессе изучения данной программы, дети дошкольного возраста имеют возможность расширить свои знания и приобрести практические навыки по разнообразным спортивным играм.

Игровая деятельность развивает и укрепляет основные группы мышц и тем самым способствует улучшению здоровья. Движения, входящие в подвижные игры, по своему содержанию и форме очень просты, естественны, понятны и доступны восприятию и выполнению для детей дошкольного возраста. Дети в играх упражняются в ходьбе, прыжках, метании и незаметно для самих себя овладевают навыками основных движений; у них улучшается общая координация движений, развивается способность целенаправленно владеть своим телом в соответствии с задачей и правилами игры.

**Возраст детей**, участвующих в реализации данной образовательной программы, - 6-7 лет.

**Срок реализации программы** - 1 год обучения: 34 академические часа, 2 раза в неделю (0,5 и 0,5 часа).

Дата начала реализации программы: 01.09.2022.

Дата окончания реализации программы: 31.05.2023.

**Форма обучения:** очная

**Особенности** организации образовательного процесса – осуществляется в соответствии с учебным планом в сформированных разновозрастных группах постоянного состава. Занятия проводятся полным составом объединения, но в зависимости от задания предполагает работу в паре или группе, а также индивидуальные занятия.

Ценность подвижных игр в том, что приобретённые умения, качества, навыки повторяются и совершенствуются в быстро изменяющихся условиях. Содержание игр обогащает представление и активизирует наблюдательность, мышление и внимание, развивает память, сообразительность и воображение.

Игровая деятельность всегда связана с решением определённых задач, выполнением определённых обязанностей, преодолением разного рода трудностей и препятствий. Преодоление препятствий укрепляет силу воли, воспитывает выдержку, решительность, настойчивость в достижении цели, веру в свои силы. Занятия способствуют укреплению здоровья, повышению физической подготовленности и формированию двигательного опыта, здоровьесбережению, снятию психологического напряжения после умственной работы на уроках.

Приобретённый двигательный опыт и хорошая общая физическая подготовка создают необходимые предпосылки для последующего спортивного развития.